

贵州中医药大学学生处文件

中医学发〔2020〕62号

贵州中医药大学 2020 级新生心理健康状况 普查通知

各学院：

为切实做好 2020 级新生心理健康普查工作，及时发挥对心理问题的普查、筛选、干预等工作在学生教育与管理中的积极作用，结合《普通高等学校学生心理健康教育工作基本建设标准》（教思政厅〔2011〕1号）、《高等学校学生心理健康教育指导纲要》的通知（教党〔2018〕41号）和《贵州省高等学校心理健康教育试点单位建设标准（2019）》等文件精神，结合我校心理健康教育工作实际，现将今年的新生心理健康普查工作相关事宜通知如下：

一、测试目的

参加心理测试能及时了解自己近期的心理健康状况，及时发现问题，可以有方向的进行心理状态的修复和改善，促进在校期间的学习和生活。

二、测试时间及对象：

测试时间：2020年10月28日至2020年11月13日。

测试对象：贵州中医药大学 2020 级本科生、2020 级预科生、2020 年入校的专升本新生、2020 级研究生。

三、测试方式及要求：

第一步：在浏览器地址栏输入网址 <http://webvpn.gzy.edu.cn>，输入用户名（学号）、密码（初始密码是身份证号后六位，研究生密码以研究生院另行通知的为准）、验证码，登录我校vpn。

第二步：在“信息平台”中点击“心理测评电脑端”或“心理测评手机端”，在“心理教育信息化管理系统”或“瑞格心理云”界面，输入用户名（即身份证号，末位是X的要写大写），填入初始密码（123456）、验证码后，点击登录参与心理测试。详细说明请参阅附件。为保护好个人隐私，登陆后请先修改密码、设置密码提示问题并牢记，其他信息有误的请自行修改并保存。

测试前请仔细阅读指导语，如实作答，测试必须本人进行，不得请或帮他人作答，不得随意勾选，不得窥探或打听他人的测试内容。心理测试关乎诚信，更关乎每位学生在校期间可否及时获得必要的心理健康服务，请务必认真对待。

四、相关要求

为保证所有新生及时完成测试，各学院心理咨询工作站相关负责人要及时通知并督促学生按时认真完成测试，给与学生必要的帮助。

操作说明见附件，联系电话：0851-88308475。

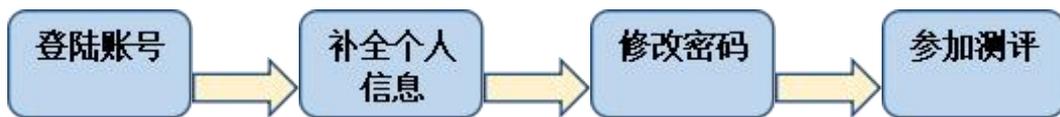
贵州中医药大学学生处
心理咨询与服务中心

2020年10月28日

附：新生心理测评流程说明

新生心理测评流程说明

手机端测试流程



第一步： 手机移动端登陆方式：在浏览器地址栏输入网址 <http://webvpn.gzy.edu.cn>，输入用户名（学号）、密码（初始密码是身份证号后六位，研究生密码以研究生院另行通知的为准）、验证码，登录我校 vpn.

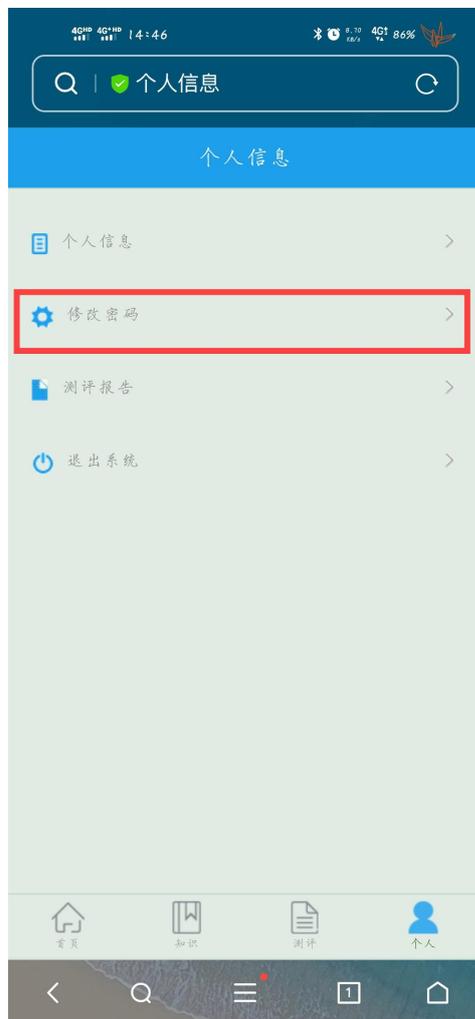


第二步：在“信息平台”中点击“心理测评手机端”，在“瑞格心理云”界面，输入用户名（即身份证号，末位是X的要大写），填入初始密码（123456）、验证码后，点击登录。

登录后需先完善个人信息，带红色星号的为必选项，填好之后点击右上角“保存”。



第三步：通过点击“个人”模块，进入“修改密码”，修改密码并设置密码提示问题。修改后的个人密码请务必牢记。在校期间都要用到。

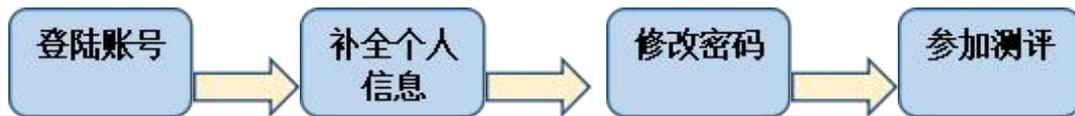


第四步：点击左下“首页”回到首页后点击“心理测评”，选择一个测试，进入后点击“开始测试”，完成所有测试题目后点击“确定”。然后开始点击剩下的测试，直到完成全部三个测试。

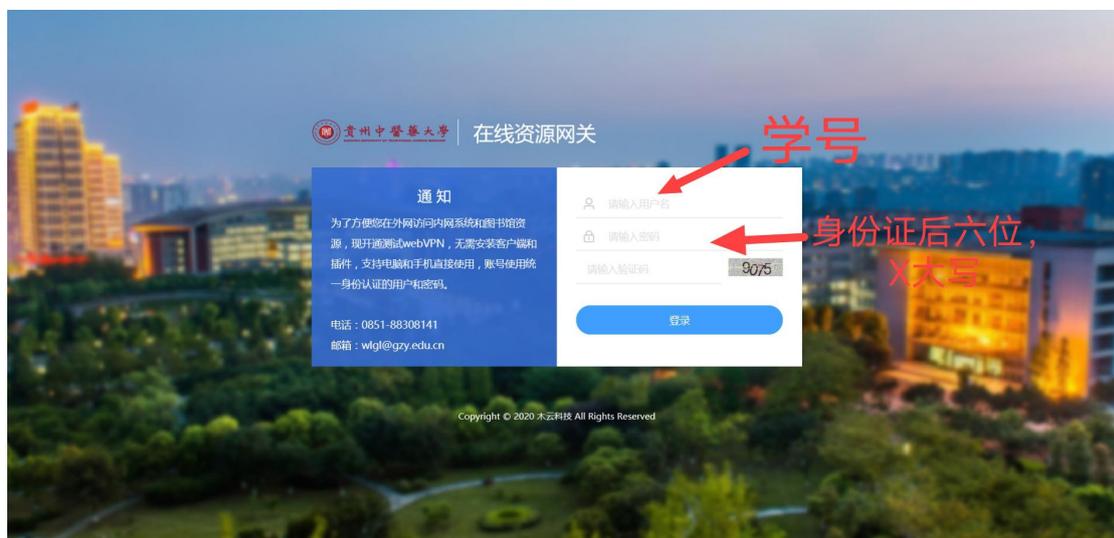


新生心理测评流程说明

电脑或平板电脑测试流程



第一步： 电脑或平板电脑登陆方式： 在浏览器地址栏输入网址 <http://webvpn.gzy.edu.cn>，输入用户名（学号）、密码（初始密码是身份证号后六位）、验证码，登录我校vpn.



第二步：在“信息平台”中点击“心理测评电脑端”，在“心理教育信息化管理系统”界面，输入用户名（即身份证号，末位是X的要大写），填入初始密码（123456）、验证码后，点击登录。

登录后需先完善个人信息，带红色星号的为必选项，填好之后点击右“保存”。



心理教育信息化管理系统



Ruige 瑞格 瑞格心理教育信息化管理系统

▶ 请填写以下资料。有 * 标记的是必填项

* 登录名: 5[]

* 编号: 20[]

* 姓名: 张[]

* 出生日期: 1994-4-28

* 性别: 女

民族: 汉族

学历: 请选择学历

籍贯: []

密码提示问题: 我就读的第一所学校的名称?

答案: []

入学年份: []

* 入学年份: 请选择

第三步：进入后请立即修改密码并设置密码提示问题。修改后的个人密码请务必牢记。在校期间都要用到。

Ruige 心理教育信息化管理系统

心理测评 > 个人信息管理 > 基本信息

基本设置 修改密码 修改照片

基本设置

输入旧密码: []

输入新密码: []

确认新密码: []

修改密码

第四步：参与测评，依次点击“进入测试”。

Ruige 心理教育信息化管理系统

心理测评 > 参与测评 > 测评报告

您现在的位置: 参与测评

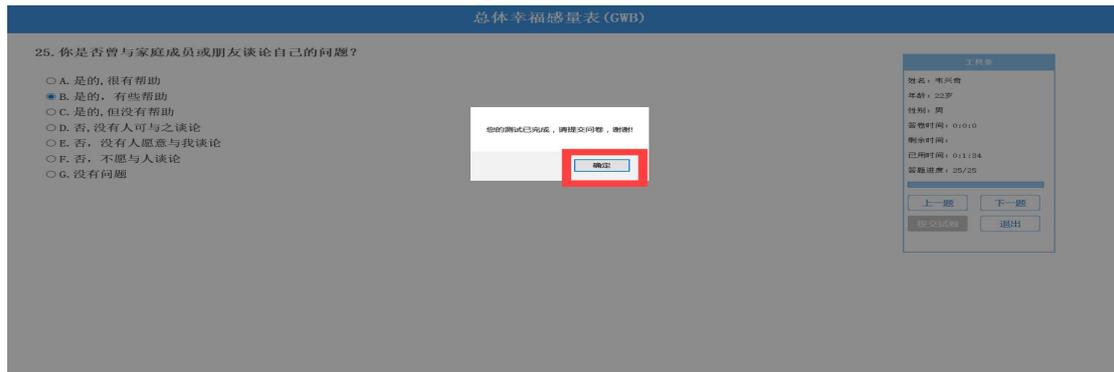
序号	量表名	类别	题目数量	做题时间	测试
1	中国大五人格问卷(简式版)	人格/个性测验	40	无	
2	90项症状清单(SCL-90)	心理健康综合调查	90	无	进入测试
3	大学生心理健康调查表(LUPI)	心理健康综合调查	64	无	进入测试
4	霍兰德职业倾向测验量表	职业规划	192	无	进入测试
5	父母教养方式(EMBU)	家庭功能与家庭关系	132	无	进入测试
6	家庭环境量表(FES)-第三次修订	家庭功能与家庭关系	90	无	进入测试
7	生活满意度评定量表(LSR)	生活质量与主观幸福感	5	无	
8	总体幸福感量表(GWB)	生活质量与主观幸福感	25	无	进入测试

红框中的为必做量表，其余自选

点击“开始测试”进入测试



点击每个答案前的选项，依次完成题项选择后点击“确定”



第五步：最后点击“提交试卷”

